

Von Baba Sawan Singh :

Das Gemüt ist nicht etwas, das willentlich an- und ausgeschaltet werden kann. Trotz bester Bemühungen vermag man es von seinem gewohnten Lauf nicht in einem Tag, Monat oder Jahr abzubringen. Es ist ein lebenslanger Kampf. Jene, die sich diesem Kampf unterzogen haben oder damit beschäftigt sind, verstehen, was es bedeutet, das Gemüt zu besiegen ...

Wenn es eine leichte Angelegenheit wäre, hätte sich Guru Nanak nicht zwölf Jahre lang auf Kieselsteine gesetzt. Christus hätte nicht **neunzehn Jahre** in den Bergen von Tibet zugebracht und ... Soami Ji Maharaj hätte nicht in einem einsamen, dunklen Hinterzimmer siebzehn Jahre lang meditiert. Ich brauche nicht mehr darüber zu schreiben. Ihr kennt den Kampf.

Spiritual Gems 2, 143