

Gedenke des wahren Meisters in dir und wiederhole
das von ihm gegebene Wort im Geiste.
Mit den Augen stelle dir die Gestalt des wahren
Meisters vor,
und mit den Ohren höre das heilige Naam –
des Ewigen Sang .
Wer innen und außen vom wahren Meister,
dem personifizierten Wort, erfüllt ist,
erwirbt den Ehrensitz in seiner Gegenwart.
Nanak sagt: wem auch immer der Herr
Seine Gnade schenkt, dem verleiht Er
diesen Zustand.
Doch wenige nur sind die Auserwählten,
die diese Gabe erlangen.

Guru Nanak