

Gedenke des Einen und singe zu seinem Ruhm,  
singe Seinen heiligen Namen und halte Ihn  
verborgen in deinem Herzen;  
meditiere unaufhörlich über Seine Eigenschaften,  
und diene Ihm von ganzem Herzen  
und von ganzer Seele.

Es gibt nur einen Gott, unvergleichlich,  
der Urheber dieser gewaltigen Schöpfung  
ist dieser Eine.

Betet Ihn an und keinen anderen,  
laßt Leib und Seele in Seiner Leibe  
gesättigt sein.

O Nanak! Durch die Gnade des Meisters  
Wird dieser Eine verwirklicht.

Guru Arjan