

## Die Wahrheit

Die Wahrheit liegt in Dir, in jedermann. Ohne diese Wahrheit können wir nicht für eine Sekunde leben. Genau wie die Sonne am Himmel ist, aber die Strahlen die Erde erhellen, ähnlich ist die Wahrheit in uns in der Stirne,  
Hinter dem Augenbrennpunkt, doch ihre Strahlen aktivieren den ganzen Körper. Wenn wir unsere Aufmerksamkeit am Augenbrennpunkt festhalten könnten, würde unsere Aufmerksamkeit fähig sein, die Wahrheit zu begreifen. Solange die Aufmerksamkeit im Körper oder außerhalb des Körpers, in der Welt draußen zerstreut ist, ist unser Gesicht von der Wahrheit abgewendet.

Hazur Sawan Singh Ji Maharaj

Aus "Sat Sandesh", März 1970